



HEART EDUCATION CENTER

年齢別チャイルドヒーリング

Vol.1 乳児期のニーズと癒し

【動画コース】年齢別チャイルドヒーリング＜乳児期編＞パスワード **bwq67r23**

以下のページに上記を入力してご覧ください。パスワードの外部流出には、十分お気をつけください。

<https://vimeo.com/showcase/9068359>

特典) テキストダウンロード

<https://hearteducation.center/heartcollege/videocourse/childhealing/njhwa3r2q3>

ハートエデュケーションセンター

理念

(1) セラピーを文化として普及させ、現代人のメンタルヘルスの向上を目指すこと

(2) 子どもをサポートできる成熟した大人を増やし、子どもたちに希望を与えること

(3) ACEスコア（小児期逆境体験スコア）を1世代で半分以下に減らすこと

<https://hearteducation.center>



HEART
EDUCATION
CENTER

代表
川村 法子

年齢別に見るインナーチャイルド

乳児期

共生的結びつき「あなたは私である」

年齢：0-9ヶ月

発達の課題：信頼vs不信

自我の強さを作るもの：希望

構築されるパワー：存在のパワー

関係の課題：健康な自己愛、共生関係



1 現在あるいは過去において摂取性の依存症(過食症、アルコール依存症、麻薬中毒症など)になったことがある。はい/いいえ

2 自分の欲求を実現させる能力を信じることができない。誰か、その欲求を実現させてくれる人を見つけなければならないと思っている。はい/いいえ

3 他人を信じることは難しい、いつも自分がすべてを把握していなければならないと思う。はい/いいえ

4 自分の肉体的欲求が身体に現れても気がつかない。例えば、空腹ではないのに食事をしたり、自分がどんなに疲れているかに気がつかないことがよくある。はい/いいえ

乳児期の傷に 気づくための 質問

5 自分の肉体的欲求を無視する。栄養のことも考えないし、十分な運動もしない。病院や歯医者に行くのは緊急の時だけである。はい/いいえ

6 見捨てられることをとても恐れている。失恋したために自暴自棄を感じたことがある。はい/いいえ

7 恋愛や結婚に終止符を打たれた時、自殺を考えたことがある。はい/いいえ

8 自分がどこにも合わないとか所属してないと感じることがよくある。他人が自分の存在を本当には歓迎していないと感じる。はい/いいえ

乳児期の傷に 気づくための 質問

9 公の場で、できるだけ人に気がつかれないようにする。はい/いいえ

10 愛情関係においては、いつも努めて協力的にふるまって、相手(友人、恋人、夫、妻、子ども、親)が自分と離れられないようにしている。はい/いいえ

11 自分が最も欲し、空想にふけるのはオーラルセックスである。はい/いいえ

12 触ったり抱いてもらいたいという欲求が強い(その気持ちは、他人に聞きもしないでしばしば相手を触ったり抱いたりする形で現れる)。はい/いいえ

乳児期の傷に 気づくための 質問

13 絶えず認められたいとか、褒められたいという欲求を持っている。はい/いいえ

14 しばしば他人にきついことを言ったり、皮肉っぽくなったりする。はい/いいえ

15 いつも孤立していて一人ぼっちでいる。他人と関わることは無意味だと感じることもある。はい/いいえ

16 だまされやすい。十分考えずに他人の意見を受け入れたり、うのみにする。はい/いいえ

乳児期の傷に 気づくための 質問

乳児期に必要なこと①

《人とのつながり》

- この世に歓迎されること
- 鏡となってくれる母(母的な養育者)とのつながり



乳児期に必要なこと②

《健全なナルシシズム》

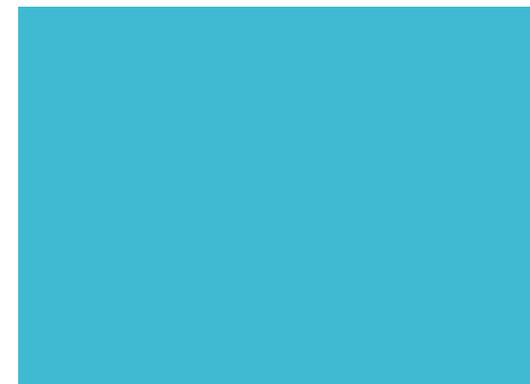
- あなたが唯一の存在として愛されること
- 賞賛され価値があると認められること
- 特別に扱われること
- 置き去りにされることはないと確信すること、大事にされること



乳児期に必要なこと③

《健康的な母親の存在》

- 「自分であること」に気がつく
- 自分の全てをOKとして受け入れる
- 自分の肉体を受け入れ、リラックスしている
- 自分の本能を受け入れている



乳児期に必要なこと④

《ミラーリング》

- 鏡になること=共感すること
- 母親との纏綿(てんめん)状態

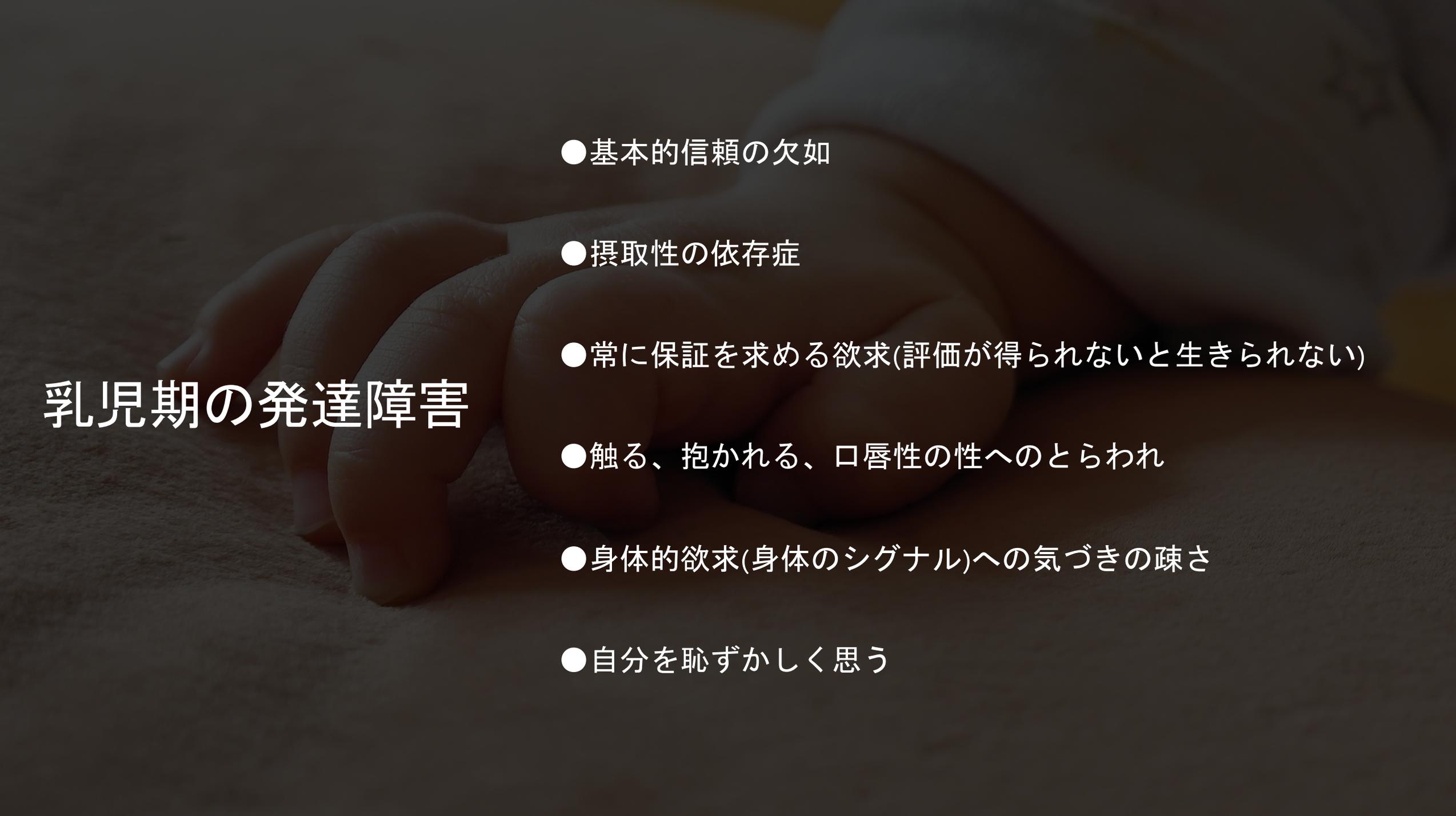


乳児期に必要なこと⑤

《スキンシップ》

- 快と不快の欲求が満たされるニーズ
=あるがままの境地へ





乳児期の発達障害

- 基本的信頼の欠如
- 摂食性の依存症
- 常に保証を求める欲求(評価が得られないと生きられない)
- 触る、抱かれる、口唇性の性へのとらわれ
- 身体的欲求(身体のシグナル)への気づきの疎さ
- 自分を恥ずかしく思う

乳児期の チャイルドへのメッセージ



この世界へようこそ。私はあなたをずっと待っていました。
あなたが生まれて、私は本当にうれしい。
あなたが住む特別な場所を用意してあります。
私はあなたのあるがママが好きです。



どんなことがあってもあなたを一人にはしません。
あなたの欲求はOKです。
あなたの欲求を満たすために、必要な時間をすべてあげましょう。
あなたが女（男）で、とってもうれしいです。



私はあなたの世話がしたいのです。そして、その準備ができています。
あなたに食事を与え、お風呂に入れ、服を着替えさせ、
あなたと一緒に過ごしたいのです。
この世界で、あなたのような人は一人もいませんでした。
あなたが生まれたとき、神様は微笑んだのです。



HEART
EDUCATION CENTER